

# AKTIV GESUND

Reha- und Gesundheitssportverein e.V.

## GUTE VORSÄTZE FÜRS NEUE JAHR?

Sie wollen mehr für Ihre Gesundheit tun?



Sich mehr bewegen?

Den Rücken stärken?

### DANN STARTEN SIE JETZT!

Unsere Kurse werden von einer  
Physiotherapeutin geleitet und  
die Kosten von den Krankenkassen  
übernommen.

Tel: 0176 - 51 31 33 16  
oder  
Infomaterial im:



Melkbrink 74-76  
26121 Oldenburg  
Tel: 0441 - 6 83 55 77  
[www.inform-ol.de](http://www.inform-ol.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 08.30-22.00  
Sa 09.30-20.00  
So 13.00-18.00